

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»

Утверждаю
Директор МАОУ «Гимназия №1»
О.А.Зюльганова

11.01.2019г.

План
реализации ГТО в МАОУ «Гимназия №1» 5-11 классы

Цель-привлечение обучающихся гимназии к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование позитивных жизненных установок здорового образа жизни.

Задачи:

- оценить уровень физической подготовки гимназистов в рамках реализации ВФСК ГТО;
- определить сильнейших участников, желающих сдать испытания ГТО;
- помочь выпускникам получить золотые знаки
- пропагандировать ЗОЖ.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Планируемые результаты
1.	Обновление уголка здоровья в разделе ГТО.	1.-15. сентябрь	Учителя физ-ры	Оформление сайта
2.	Обновление базы данных зарегистрированных обучающихся на сайте ГТО.	20.-27. сентябрь	Обучающиеся 5-11кл.	100% обновление
3.	Подготовка к фестивалю «Подтянись к движению» Пробная сдача испытаний.	25. сентябрь	Обучающиеся 5-11 кл.	Охват обучающихся 40 чел.
4.	Участие к фестивалю «Подтянись к движению».Л/А	Сентябрь. октябрь	Команда обуч-ся 5-11кл.	Участие
5.	Сдача испытаний ГТО по договорённости с центром тестирования .	Ежемесячно	Обучающиеся 5-11 кл.	Охват обучающихся 30чел.
6.	Пересдача испытаний ГТО по договорённости с центром тестирования .	В конце месяца	Обучающиеся 5-11 кл.	Охват обучающихся 17 чел.
7.	Участие к фестивалю «Подтянись к движению». Спортивное многоборье.	Ноябрь	Команда обуч-ся 5-11кл.)	Участие
8.	Выступление на родительских собраниях о внедрении	Ноябрь	5-11кл.	2 собрания

	программы ГТО.			
9.	Стрельба в рамках фестиваля «Подтянись к движению».	январь	Команда обуча-ся 10-11 кл.	Победители , призёры
10.	Обновление базы данных зарегистрированных обучающихся на сайте ГТО	январь	Обучающиеся 5-11 кл.	Увеличение количественного показателя на 10 %
11.	Строевая подготовка в рамках подготовки к смотру строя и песни.	февраль	Обучающиеся 1-7,9-11	100 % участие
12.	«Лыжные гонки» в рамках фестиваля «Подтянись к движению».	март	Обучающиеся 5-11 кл.	Увеличение количественного показателя на 5 %
13.	Соревнование по плаванию в рамках фестиваля «ГТО – твой верный друг».	февраль	Команда обуча-ся 5-11 кл. (10 чел.)	Охват обучающихся 40 чел.
14.	День здоровья. Массовая сдача нормативов ГТО с привлечением центра тестирования ГТО.	апрель	Обучающиеся 5-11 кл.	Увеличение количественного показателя на 20 %
15.	Подведение итогов. Вручение значков ГТО на закрытии гимназической Олимпиады.	май	Обучающиеся 5-11 кл.	Увеличение количества значкистов на 50 %

Учителя физической культуры :

Петухова Л.А.

Синицкая Е.Л.