

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Гимназия №1»  
 О.А.Зюльганова  
 11.02.2019г.

**План работы ШСК «Спорт+»  
 на 2018-2019 учебный год**

**Цель:** организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2018-2019 уч. год (план работы ШСК, план спортивно – массовых мероприятий).	Сентябрь 2019г.	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, педагогами, родительской общественности	Сентябрь, 2109	Руководитель ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в города	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах муниципального уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года <i>Приложение 1</i>	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиады школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований; - проведение соревнований; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 2</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Календарь муниципальных и региональных соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 3</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2018-2019 уч. год**

№ п/п	Наименование традиционных спортивных праздников, акций и спортивных мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4	сентябрь
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2019"	1-11	сентябрь
3	Турнир по футболу	1-9	октябрь
4	Турнир по пионерболу 7 классы	7	декабрь
5	"Мама, папа, я - здоровая семья"	2-3-4	январь
6	Шахматный турнир Первенство по стрельбе среди 5-11 классов	1-5,6-8, 9-11; родители, педагоги	январь
7	«Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2019»»	1-11; родители, педагоги	февраль
8	Месячник военно-патриотического воспитания	5-11	февраль
9	Лыжные гонки 1-11 класс	Дети, родители, педагоги	март
10	Всемирный день здоровья 2019. Плавание	1-8	7 апреля
11	Легкоатлетическая эстафета	5-8	19 мая
12	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-6	июнь

**Календарь муниципальных и региональных  
соревнований Спартакиады школьников, «Президентские состязания»,  
«Президентские спортивные игры», «Спорт без границ»  
на 2017-2018 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Спортивное многоборье	5-8; 5-9	Сентябрь
2	Шведская эстафета	9-11	Сентябрь
3	Троеборье	1-4	Октябрь
4	Спортивное многоборье	5-8	Октябрь
5	Стритбол	5-9	Ноябрь
6	ВФСК «Готов к труду и обороне» (спортивное многоборье)	3	Ноябрь
7	Баскетбол	10-11	Декабрь
8	«Старты надежд»	1-4	Декабрь
9	ВФСК «Готов к труду и обороне»(лыжные гонки)	3	Январь
10	Волейбол	5-9; 10-11	Январь
11	Стрельба	10-11	Февраль
12	Творческий и теоретический конкурс	5-8	Февраль
13	Лыжные гонки	1-4; 10-11	Март
14	Шашки	5-9	Апрель
15	Плавание	1-4; 5-9	Апрель
16	Эстафета	1-4	Май
17	ВФСК «Готов к труду и обороне» (лёгкая атлетика)	3	Май
18	«Президентские состязания» (спортивное многоборье; творческий и теоретический конкурсы)	5-8	Июнь
19	«Президентские спортивные игры» (спортивное многоборье)	5-9	Июнь